

LES VERTUS DES HUILES ESSENTIELLES

RECETTE D'HUILE DESINFECTANTE (Huile des 4 Voleurs)

HISTOIRE : Cette huile des voleurs s'appelle ainsi car elle est due à l'année 1413 suite à l'épidémie de la peste qui décima l'Europe. Ce sont 4 personnes qui volaient les autres personnes en train de mourir dans la rue. Ces 4 personnes n'ont rien attrapé. Lorsqu'ils ont été présentés devant le juge, le magistrat leur a demandé pourquoi ils n'étaient pas contaminés, ils ont répondu que leur oncle avait fabriqué une huile spéciale...

Cette huile, aux jours d'aujourd'hui encore, tue les 99.96% et haut la main toutes les bactéries aériennes...

<http://transparencia.space-blogs.com/>

INGREDIENTS : clou de girofle, citron, cannelle, eucalyptus et romarin, avec de l'huile d'olive, faire chauffer le tout pendant 8 heures à basse température, cela ne doit pas bouillir.

L'on peut mettre deux gouttes chaque matin dans un verre d'eau et le boire, ou bien lorsque l'on se promène dans la rue, prendre un tissu ou mouchoir avec quelques gouttes dessus et respirer profondément par le nez pour que les poumons acceptent l'huile et ainsi tu te blindes, tu te protèges.

L'on peut aussi préparer la potion avec des huiles essentielles (recette entière sur ce site qui est en espagnol http://concienciaradio.t35.com/aceite_rateros.htm)

Pour préparer l'huile des voleurs il faut une huile de base comme l'huile d'olive ou d'amande. A cela, ajoutez ces huiles essentielles : huile de cannelle, huile de clou de girofle, huile de citron, romarin, et eucalyptus.



Prendre environ 1 mesure pour chacune des 4 huiles de base. Ce serait la meilleure préparation en raison de sa puissance plus élevée.

Si vous n'avez pas d'huiles essentielles de cannelle, de clous de girofle, huile de citron, l'huile de romarin et d'eucalyptus, acheter les herbes directement dans le magasin et les faire cuire sur feu très doux ou dans une cocotte électrique en céramique (type mijoteuse) ou au bain marie dans le four.

Il convient de mentionner que ce processus n'est pas de distiller les plantes, donc le degré de concentration de l'huile est plus faible, mais elle est tout aussi efficace. .../...

Faire chauffer l'huile d'olive avec les ingrédients à basse température dans le pot en porcelaine électrique (mijoteuse) ou au bain marie pendant plusieurs heures jusqu'à ce que les herbes dispersent leurs propriétés. Remplir ensuite des bouteilles vides et conserver dans un endroit sombre.

Diluer les huiles : Étant donné que les huiles essentielles pénètrent rapidement la peau, vous pouvez utiliser une huile minérale soit d'huile d'olives ou d'amandes avec lesquelles elles peuvent être diluées à un degré élevé de concentration. En outre, comme il s'agit d'une préparation très concentrée, on peut utiliser une dilution de 4 volumes d'huile minérale d'olive ou d'amande.

« FICHES » avec proportions . Huile concentrée.

Recette # 1:

- 2 portions - huile de clou de girofle (*Syzygium aromaticum*)
- 2 portions - Huile essentielle de citron (*Citrus lemon*)
- 1 / 2 portion - Huile essentielle de cannelle (*Cinnamomum verum*)
- 1 portion - l'huile essentielle d'eucalyptus (*Eucalyptus radiata*)
- 1 portion - l'huile essentielle de romarin (*Rosmarinus officinalis*)

Recette # 2:

- 2 portions - huile de clou de girofle (*Syzygium aromaticum*)
- 1 portion - l'huile essentielle de romarin (*Rosmarinus officinalis*)
- 2 portions - Huile essentielle d'eucalyptus globulus (*Eucalyptus globulus*)
- 1 portion - Huile essentielle d'eucalyptus radiata (*Eucalyptus radiata*)
- 2 pièces - des feuilles de cannelle (?) Ou 1 / 2 pièces - écorce de cannelle, (*Cinnamomum verum*)
- 2 portions - Huile essentielle de citron (*Citrus lemon*)

Mélanger toutes les huiles dans un petit flacon sombre et mettre dans un endroit sûr.
Stocker Cette bouteille dans un endroit frais et sombre, qui fera que les ingrédients se mélangeront et se combineront.

Vous pouvez garder le flacon au moins deux ans de cette façon.

Utilisez-le si nécessaire afin de purifier l'air, comme dans un intérieur avec un atomiseur.

L'on peut mettre quelques gouttes dans une casserole avec de l'eau, la faire chauffer sur le gaz, la vapeur d'eau et la chaleur permettra aux molécules d'entrer dans l'air.

Mettez quelques gouttes dans un flacon "spray" avec de l'eau, cela sert à désinfecter les surfaces.
Mélanger quelques gouttes avec de l'huile d'olive, d'amandes, de noix de coco, etc., et créer votre propre parfum protecteur.

ATTENTION !: S'il vous plaît soyez prudent avec ces huiles (essentielles = pures) puisque certaines d'entre elles peuvent irriter la peau car trop fortes.

Ce pourquoi l'importance de la dilution.

Toujours diluer vos huiles et ne jamais les mettre directement sur la peau !

